

# Helga Dentale

## Attrice, autrice, insegnante di teatro

### Formazione

- Laureata in Scienze Umanistiche con 110/110 presso l'Università La Sapienza di Roma
- Biennio di studio alla Scuola di teatro "Permise de Conduire" (Roma) con E. Faina e J. Solinas
- Biennio di studio e approfondimento presso Ass. "Mimesis" (Roma) con J. Solinas e M. Rinaldoni
- Stage sulla commedia dell'arte presso Ass. "Mimesis" (Roma) con P. D'Isanto
- Stage sulla voce presso Ass. "Mimesis" (Roma)
- Stage di mimo all'ass. Controchiave (Roma)
- Stage di Teatro-Danza al CED (Roma)
- Corso di yoga e tecniche di rilassamento presso C.U.S. (Roma)
- Seminario per insegnanti "Musica e Favole" presso Orff (Roma)
- Workshop di teatro "L'attore sciamano" presso Teatro Nucleo (Ferrara) con C. Herrendorf e H. Czertok
- Workshop di teatro "Living Theatre" presso Castel S. Elmo (Napoli) con J. Malina e H. Reznikov
- Workshop di teatro orientale "Milon Mela" presso Teatro Rebis (Macerata) con A. Biswas
- Workshop in Arteterapia "Creatività" presso la SIPEA condotto dal Dott. Giancarlo Santoni.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### Teatro 2011

- **Autrice, ed attrice:** • **UN TETTO DI STELLE** *corto teatrale di* H. DENTALE, REGIA FABIO FILIPPI Roma (2° RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO)
- **35-40** *corto teatrale di* H. DENTALE, REGIA FABIO FILIPPI, Rieti (MANIFESTAZIONE ARTERIE 2011) Roma (2° RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO – SERATA PENELOPE E LE ALTRE)
- **L'ODORE DEL PANE** *di* H. DENTALE, REGIA FABIO FILIPPI, Rieti (MANIFESTAZIONE ARTERIE 2011)
- **D.D.D. DIARI DI DONNE** *corto teatrale di* H. DENTALE, REGIA FABIO FILIPPI, Roma (RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO-CIRCOLO DEGLI ARTISTI- PICCOLO TEATRO WOODY ALLEN);
- **LA GIOSTRA** *di* H. DENTALE, REGIA F. FILIPPI, Roma (*Rassegna* TEATRO A TAGLIO CORTO – CIRCOLO DEGLI ARTISTI - "EFFERVESCENTE" Manifestazione Patrocinata VIII° Municipio - PICCOLO TEATRO WOODY ALLEN)
- **QUANTO SIAMO BELLI E QUANTO STIAMO BENE** *corto teatrale di* H. DENTALE, REGIA FABIO FILIPPI, Roma (*Rassegna* TEATRO A TAGLIO CORTO – CIRCOLO DEGLI ARTISTI)
- **IL GIOCO DELLA MORTE** *di* H. DENTALE, REGIA F. FILIPPI, Roma (RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO - CIRCOLO DEGLI ARTISTI - 2° RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO - PICCOLO TEATRO WOODY ALLEN)
- **LA FANTASTICA STORIA DEL CIOCCOLATO** SPETTACOLO *di* H. DENTALE, REGIA F. FILIPPI, ROMA (TEATRO AL CAROSELLO, CASAFAMIGLIA BETANIA)
- **DON CHISCIOTTE, IL VIAGGIO** *spettacolo di* H. DENTALE, REGIA F. FILIPPI, ROMA (PICCOLO TEATRO WOODY ALLEN)

## Teatro 2010

**Autrice, ed attrice:** • **D.D.D. DIARI DI DONNE** *corto teatrale di* H. DENTALE, REGIA FABIO FILIPPI, Roma (FESTIVAL PER COOPI; RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO), Rieti (MANIFESTAZIONE ARTERIE 2010)

• **FANGO E CRISTALLO** *corto teatrale di* H. DENTALE, REGIA FABIO FILIPPI  
Roma (RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO)

• **TI AMO DAVVERO..ALMENO CREDO** *commedia di* H.DENTALE, REGIA F.FILIPPI ,  
Rieti (FESTA DEL 1° MAGGIO - MONTEBUONO)

• **IL GIOCO DELLA MORTE** DI H. DENTALE, REGIA F. FILIPPI,  
Roma (RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO - CIRCOLO DEGLI ARTISTI)

• **LA GIOSTRA** DI H. DENTALE, REGIA F. FILIPPI, Rieti (MANIFESTAZIONE ARTERIE 2010), Roma (RASSEGNA TEATRO A TAGLIO CORTO)

• **SPENSANDO** *spettacolo di* H.DENTALE, REGIA F.FILIPPI, ROMA (CIRCOLO DEGLI ARTISTI)

• **DON CHISCIOTTE, IL VIAGGIO** *di* H.DENTALE, REGIA F.FILIPPI, TORINO (TEATRO CIVICO DI MONCALIERI), ROMA (PICCOLO TEATRO WOODY ALLEN)

• **LA FANTASTICA STORIA DEL CIOCCOLATO** DI H.DENTALE, REGIA F.FILIPPI,  
TORINO (TEATRO CIVICO DI MONCALIERI), ROMA (TEATRO ALBERTINO - SCUOLE)

**Attrice -:** • **VIA COL VENTO** *Nel ruolo di* **ROSSELLA O'HARA** DIRETTORE ARTISTICO RAFFAELE PAGANINI Roma (TEATRO COMUNALE DI NARNI – TEATRO GRECO)

## 2009

**Don Chisciotte. Il viaggio** Autore: Dentale

Regia: Filippi

Roma (Kollatino Underground '09, Rassegna Teatro a Taglio Corto'09, Manifestazione Circolo degli Artisti'09)

## 2009

**Il Diario di Teatro Attivo** Rassegna: 5 serate sul teatro del Novecento

Ideatori: Dentale - Filippi Roma (Piccolo Teatro Woody Allen)

**Ti amo davvero...almeno credo!** Autore: Dentale

Regia: Filippi

*Debutta nella stagione 2008-2009 Roma (Teatro della Forma, Clivis, Rassegna MonteRotondo) Manifestazione Montebuono (Ri)*

**Il gioco della morte** Autore: Dentale

Regia: Filippi

**Dacci oggi il nostro stress quotidiano** AAVV

Regia: Damiani-Dentale

**Aspettando. Il tempo delle donne** AAVV

Regia: Damiani-Dentale

**Comicità popolare** Artisti Vari

Regia: Damiani

**Aspettando Penelope** Autore: Damiani

Regia: Damiani-Dentale

**Chi dice donna...** Autore: Dentale

Regia: Dentale

**Donne D'Autore** (multiart) Autore: Damiani

Regia: Damiani

## 2005-1996

**Una giornata nella vita della città** Autore: Living Theatre

Regia: J.Malina

**Donne d'autore** Autore: Damiani

Regia Damiani

**Paure** Autore: Dentale

Regia: Filippi

**Passeggiate romane** Autore: Faina

Regia: E.Faina

**Zone d'ombra** Autore: Luchini

Regia: R. Kramer

**Rumors** Autore: N.Simon

Regia: F. Filippi

**A.A.A. Attori e Autori Cercasi**

Autori Vari

Regia Damiani

**Stazione X** Autore: Dentale

Regia: Dentale-Filippi

**Non tutti i ladri vengono per nuocere** Autore: Dario Fo

Regia: Dentale-Filippi

**Le donne si spogliano...** Autore: Dario Fo

Regia: Dentale-Filippi

**Arlecchino servo di due padroni** Autore: Goldoni

Regia: F. D'Alessio

**Chi c'è c'è** Autori Vari

Regia: Damiani

**Amore è Sabato facciamo pace!** Autore: Damiani

Regia: S. Damiani

**Risate in rosa** Autore: Damiani

Regia: S. Damiani

**Sognando il cielo** Autore: M. Oxim

Regia: M. Oxim

**L'Aulularia** Autore: Plauto

Regia: F. D'alessio

**L'Angelo Terreno** tratto da De Andrè

Regia: M. Realino

**Sogno di una notte di mezza estate** Autore: Shakespeare

Regia: E. Faina

**El paseo de Don Quijote** Autore: Cervantes

Regia: J. Solinas

**La palla al piede** Autore: Feydeau

Regia: M. Rinaldoni

**E intanto dire** Autore Faina

Regia: E. Faina

**Il critico** Autore: Sharidan

Regia: M. Rinaldoni

**Il malato immaginario** Autore: Moliere

Regia: F. D'alessio

**Radia** Autore: Camus

Regia: J. Solinas

**Sarto per signora** Autore: Feydeau

Regia: E. Faina

## **Insegnante di Teatro e ideatrice del Metodo "Teatro in Gioco"**

- **"Corso di Formazione Teatrale per Docenti"**  
Scuola 159° Circolo Didattico Magliana – Roma – (anno 2012)
- **"Corso PER OPERATORI TEATRALI scuola dell'infanzia"**  
*Lo spazio TeatroGioco* c/o Accademia Clivis - Roma- (Gennaio 2012)
- **Un Palco fra i libri...** Laboratori teatrali per bambini. Patrocinata del Comune di Roma c/o la Biblioteca Borghesiana (Gennaio 2012)
- **Il teatro delle Parole e delle Emozioni** Seminario di formazione Teatrale sul Teatro Narrazione c/o Piccolo Teatro Woody Allen -Roma- (dicembre-gennaio 2011)
- **C'era una volta..c'è..ci sarà** seminario sulla fiaba  
c/o Accademia Clivis – Roma - 11/12/2011
- **Sogno o Realtà** Seminario di formazione Teatrale sul Sogno di una notte di mezza estate. c/o Piccolo Teatro Woody Allen -Roma- (ottobre - novembre 2011)
- **Un Palco fra i libri...** Laboratori teatrali per bambini. Patrocinata del Comune di Roma c/o la Biblioteca Rodari (ottobre – dicembre 2011)
- **12° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI" 2011**  
Ottobre- Dicembre 2011 c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2011)
- **Attori viaggianti nel Macbeth** Seminario di formazione Teatrale sul Macbeth al Campus di ARTE.r.i.e. - Cantalupo in Sabina -(01-04/ settembre 2011)
- **Attori viaggianti nel Macbeth** Seminario di formazione Teatrale sul Macbeth c/o Accademia Clivis - Roma- (11-15 luglio 2011)
- **Shakespeare Lab** Corso di formazione Teatrale per Adulti  
c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2011/2012)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2011/2012)
- **C'era una volta..una, dieci, cento storie.**  
Manifestazione "LeggeRe Cultura" Patrocinio Municipio VIII Laboratorio di fiabe e scrittura creativa scuola primaria Roma- 27- 30/04/2011
- **C'era una volta..c'è..ci sarà** seminario sulla fiaba  
c/o Accademia Clivis - Roma- 03/04/2011
- **C'era una volta..c'è..ci sarà** seminario sulla fiaba  
c/o Accademia Clivis - Roma- 13/03/2011
- **11° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI"**  
Gennaio- Marzo 2011 c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2011)
  
- **"Corso di Formazione Teatrale per Docenti"**  
Scuola 159° Circolo Didattico Magliana – Roma – (anno 2010)
- **10° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI"**  
Ottobre - Dicembre 2010 c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2010)
- **Shakespeare Lab** Corso di formazione Teatrale per Adulti  
c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2010/2011)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2010/2011)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o Ass. ArgentoVivo - Roma- (anno 2010/2011)

- **"La scuola in festa"** Manifestazione per le Biblioteche del Comune di Roma  
Piazza Vittorio - Roma - 26-29 maggio 2010
- **9° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI"**  
Gennaio - Marzo 2010 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2010)
- **Laboratori Teatrali per Bambini**  
c/o Scuola Elementare A.Manzoni IX Municipio – Roma- (anno 2010)
- Corso di **Formazione Teatrale per Educatori di Asili Nido**  
– Asilo Nido INCRESCENDO - Roma – (anno 2010)
- **8° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI"** 2009-2010 Ottobre 09 - Gennaio 10 c/o  
Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2009- 2010)
- **"Corso di Formazione Teatrale per Docenti"**  
Scuola 159° Circolo Didattico Magliana – Roma – (anno 2009 - 2010)
- **Teatro Attivo** Corso di formazione Teatrale per Adulti  
c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2009/2010)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti** (corso avanzato)  
c/o ASS. Argento Vivo - Roma- (anno 2009/2010)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o ASS. Argento Vivo - Roma- (anno 2009/2010)
- **7° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI"**  
Marzo - Maggio 2009 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2009)
- **Laboratori Teatrali per Bambini**  
c/o Scuola Elementare A.Manzoni IX Municipio – Roma- (anno 2008/2009)
- **6° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI"**  
Novembre 2008- Febbraio 2009 c/o Ass. Argento Vivo  
- Roma- (anno 2008/2009)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o Teatro della Forma - Roma- (anno 2008/2009)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
Gruppo Spettacolo c/o Teatro della Forma - Roma- (anno 2008/2009)
- **5° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI"**  
Gennaio 2009 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008/2009)
- **4° CORSO PER OPERATORI TEATRALI**  
Marzo - Aprile 2008 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008)
- **CORSO PER OPERATORI TEATRALI**  
Ottobre 2007-Maggio 2008 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2007/2008)
- **2 Laboratorii Teatrali per Adulti**  
(corso avanzato) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008/2009)
- **Laboratorio: "Impara l'arte e mettila... in biblioteca"**  
Finanziato dal Comune di Roma c/o la Biblioteca "Casa dei bimbi" Roma- (anno 2008)
- **Laboratorio Teatrale per Bambini**  
Scuola Elementare F.Fellini del X Municipio con il Patrocinio del Comune di Roma  
c/o la Biblioteca "Casa dei bimbi – Roma - (anno 2007/2008)
- **Laboratori Teatrali per Bambini**  
c/o Scuola Elementare A.Manzoni IX Municipio – Roma- (anno 2007/2008)
- **Bibliofantasticando - "Un palco fra i libri"**  
Laboratori teatrali per bambini con il Patrocinio del Comune di Roma  
c/o la Biblioteca "Casa dei bimbi" (anno 2007/2008)
- **"Un palco fra i libri"**  
Laboratori teatrali per bambini (da 6 anni in poi) con il Patrocinio del Comune di  
Roma c/o la Biblioteca "Casa dei bimbi" (anno 2007/2008)

- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2007/2008)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso avanzato) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2007/2008)
- **Seminario "Roba da Ridere"** studio e pratica delle tecniche della comicità  
c/o Ass. Argento Vivo – Roma (14 e 15 Luglio 2007)
- **Seminario "IL CORPO CREATIVO"**  
movimento creativo, maschera e clown, c/o Argento Vivo - Roma- (7 e 8/ 7/2007)
- **PIC NIC DI LETTURA**  
Manifestazione promossa dal Comune di Roma "A Pasqua Roma ti sorprende.  
Quando l'arte diventa spettacolo, 5 giorni di musica, lettura, teatro e danza."  
c/o Biblioteca Gianni Rodari (Roma 7 Aprile 2007)
- **PIC NIC DI LETTURA**  
Manifestazione promossa dal Comune di Roma "A Pasqua Roma ti sorprende.  
Quando l'arte diventa spettacolo, 5 giorni di musica, lettura, teatro e danza."  
c/o Biblioteca Casa dei Bimbi (Roma 7 Aprile 2007)
- **Laboratori teatrali per Bambini**  
c/o Scuola Elementare A.Manzoni IX Municipio – Roma- (anno 2006/2007)
- **Seminario sulle Fiabe: "C'era una volta... c'è... ci sarà..."**  
c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2006)
- **CORSO Per Operatori Teatrali Per Bambini**  
novembre 2006 a giugno 2007 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2006/2007)
- **"Un palco fra i libri"**  
Laboratori teatrali per bambini nelle Biblioteche del Comune di Roma
- **Seminario "Il Tempo Creativo"** Teatro, Scrittura Creativa, Arti visive  
. Patrocinato dalla Regione Lazio rivolto ai ragazzi dai 18 ai 25 anni  
– Roma- (21-22 ottobre 2006)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2006/2007)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso avanzato) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2006/2007)
- **Laboratorio Creativo**  
Manifestazione "Tutte le Strade Portano al Mondo, Roma e le culture altre" c/o  
"Lungo er Tevere...Roma" Patrocinio Regione Lazio. – Roma- (5-6-7 Settembre 2006)
- **Laboratori teatrali per bambini**  
(13 classi) Scuola Elementare G.B.Basile (VIII Municipio) ( anno 2005/2006)
- **Laboratorio Creativo**  
nella Manifestazione Cambi di Stagione IX Mun. – Roma- (8-9 Aprile 2006)
- **Laboratorio Teatrale per Bambini .**  
Centro polivalente XVII° Municipio – Roma- (anno 2005/2006)
- **Laboratorio Teatrale per Adulti**  
(corso base) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2005/2006)
- **Laboratorio Gruppo Spettacolo**  
(corso avanzato) c/o Ass. Argento Vivo - Roma - (anno 2005/2006)
- **Laboratorio Teatrale per Bambini**  
c/o Ass. Nostopcenter - Roma – (anno 2005/2006)
- **Laboratorio di teatro sperimentale**  
c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2004/2005)
- **Laboratori teatrali per ragazzi**  
c/o Scuole Medie " Parri" e "Grossi" (VII Municipio)  
(Progetto: Cantieri Teatrali anno 2004/2005)
- **Laboratorio teatrale per anziani**  
c/o UPTER, Università Popolare di Roma (anno 2004)

- **Laboratori teatrali per bambini**  
(10 classi) c/o Scuola Elementare G.B.Basile (VIII Municipio) ( anno 2004/2005)
- **Seminario "Operatori Teatrali"**  
c/o Teatro Comunale di Genzano ( 2003)
- **Seminario "Musica e Maschera"**  
c/o Teatro Comunale di Genzano ( 2003)
- **Incarichi temporanei Centro giovanile polivalente XVII Municipio**
- **Laboratori teatrali per Adulti**  
(corso base) c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2003/2004)
- **Laboratori teatrali per Adulti**  
(corso avanzato) c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2003/2004)
- **Laboratorio teatrale per bambini**  
1° Circolo didattico di Genzano (anno 2002/2003)
- **Laboratorio teatrale per bambini**  
c/o Scuola Materna Fazio (X Municipio Roma) (anno 2002/2003)
- **Laboratorio Teatrale per adulti**  
(corso avanzato) c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2002/2003)
- **Laboratori Teatrali per bambini**  
1° Circolo Didattico di Genzano 2 laboratori rivolti a Materne ed Elementari  
Genzano (marzo/giugno 2002)
- **Laboratorio Teatrale per adulti**  
c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2001/2002)
- **Laboratorio Teatrale per adulti**  
c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2000/2001)
- **Laboratorio Teatrale per ragazzi**  
presso Centro Giovanile "Batti il tuo tempo" - Roma - X Municipio. (anno 2000/2001)
- **Laboratorio Teatrale per bambini**  
c/o la VI Circoscrizione di Roma (manifestazione Estate Romana)

### **Autrice di Testi Teatrali**

- **Stazione X**  
In scena nel 2001 nel Centro Polivalente del X° Municipio e all'Anfiteatro di Genzano di Roma
- **Sussurri e Grida**  
In scena nel 2003 al Teatro Comunale di Genzano
- **Messa in Scena**  
In scena nel 2004 al Teatro Comunale di Genzano
- **Paure**  
In scena nel 2005 al Teatro Comunale di Genzano,  
Manifestazione Emergency Day di Roma
- **Spensando**  
In scena nel 2006 Manifestazione "Aspettando la Notte Bianca" Roma
- **Ti amo davvero...almeno credo!**  
In scena dal 2008
- **Don Chisciotte. Il viaggio**  
In scena dal 2009

## **Autrice di Testi Teatrali per bambini**

- **Il tesoro di Tirchione**

In scena nel 2001/02 In diverse scuole di Roma e Provincia

- **Le Magie del Bosco incantato**

In scena nel 2002/03 In scena in diverse scuole di Roma e Provincia e manifestazione Emergency Day 2004.

- **Magicando Allegramente**

In scena dal 2005 In diverse scuole di Roma e Provincia

- **La Fantastica storia del cioccolato**

In scena dal 2004/ad Oggi In teatri, rassegne, manifestazioni culturali d' Italia ed in diverse scuole di Roma e Provincia

### **Per contatti ed informazioni:**

Helga Dentale 347/ 2417545

girasoliamoci@tiscali.it

[www.girasoliteatro.com](http://www.girasoliteatro.com)