

Helga Dentale

Attrice, insegnante di teatro

Formazione

- Laureata in Scienze Umanistiche con 110/110 presso l'Università La Sapienza di Roma
- Biennio di studio alla Scuola di teatro "Permise de Conduire" (Roma) con E. Faina e J. Solinas
- Biennio di studio e approfondimento presso Ass. "Mimesis" (Roma) con J. Solinas e M. Rinaldoni
- Stage sulla commedia dell'arte presso Ass. "Mimesis" (Roma) con P. D'Isanto
- Stage sulla voce presso Ass. "Mimesis" (Roma)
- Stage di mimo all'ass. Controchiave (Roma)
- Stage di Teatro-Danza al CED (Roma)
- Corso di yoga e tecniche di rilassamento presso C.U.S. (Roma)
- Seminario per insegnanti "Musica e Favole" presso Orff (Roma)
- Workshop di teatro "L'attore sciamano" presso Teatro Nucleo (Ferrara) con C. Herrendorf e H. Czertok
- Workshop di teatro "Living Theatre" presso Castel S. Elmo (Napoli) con J. Malina e H. Reznikov
- Workshop di teatro orientale "Milon Mela" presso Teatro Rebis (Macerata) con A. Biswas
- Workshop in Arteterapia "Creatività" presso la SIPEA condotto dal Dott. Giancarlo Santoni.

SPETTACOLI TEATRALI

Sarto per signora

Autore: Feydeau

Regia: E. Faina

Radia

Autore: Camus

Regia: J. Solinas

Il malato immaginario

Autore: Moliere

Regia: F. D'alessio

Il critico

Autore: Sharidan

Regia: M. Rinaldoni

E intanto dire

Autore: Faina

Regia: E. Faina

L'Angelo Terreno

tratto da De Andrè

Regia: M. Realino

Sogno di una notte di...

Autore: Shakespeare

Regia: E. Faina

El paseo de Don Quijote

Autore: Cervantes

Regia: J. Solinas

La palla al piede

Autore: Feydeau

Regia: M. Rinaldoni

Amore è Sabato facciamo pace!

Autore: Damiani

Regia: S. Damiani

Risate in rosa

Autore: Damiani

Regia: S. Damiani

Sognando il cielo

Autore: M. Oxim

Regia: M. Oxim

L'Aulularia

Autore: Plauto

Regia: F. D'alessio

Stazione X

Autore: Dentale

Regia: Dentale-Filippi

Non tutti i ladri vengono per nuocere

Autore: Dario Fo

Regia: Dentale-Filippi

Le donne si spogliano...

Autore: Dario Fo

Regia: Dentale-Filippi

Arlecchino servo di due

Autore: Goldoni

Regia: F. D'Alessio

Chi c'è c'è

Varietà comico

Regia: Damiani

Passeggiate romane

Autore: Faina

Regia: E.Faina

Zone d'ombra

Autore: Luchini

Regia: R. Kramer

Rumors

Autore: N. Simon

Regia: Filippi

A.A.A.Attori e Autori Cercasi

Autori Vari

Regia: Damiani

Una giornata nella vita della città

Autore: Living Theatre

Regia: J. Malina

Donne d'autore

Autore: Damiani

Regia: Damiani

Paure

Autore: Dentale

Regia: Filippi

Comicità popolare

Artisti Vari

Regia: Damiani

Aspettando Penelope

Autore: Damiani

Regia: Damiani-Dentale

Chi dice donna...

Autore: Dentale

Regia: Dentale

Donne D'Autore (multiart)

Autore: Damiani

Regia: Damiani

Dacci oggi il ns stress quotidiano

AAVV

Regia: Damiani-Dentale

Aspettando. Il tempo delle donne

AAVV

Regia: Damiani-Dentale

Ti amo davvero...almeno credo!

Debutta nella stagione 2008-2009 (Teatri di Roma, Rassegna MonteRotondo, Manifestazione Montebuono (Ri))

Autore: Dentale

Regia: Filippi

Il gioco della morte

Autore: Dentale

Regia: Filippi

Il Diario di Teatro Attivo

Rassegna teatrale sul teatro del Novecento

Ideatori: Dentale - Filippi

Don Chisciotte. Il viaggio

(Teatro Roma, Manifestazione Circolo degli Artisti - Rm -, Moncalieri - Torino -)

Autore: Dentale

Regia: Filippi

Via Col Vento

Attrice nel ruolo di Rossella O'Hara

Direttore Artistico: Raffaele Paganini

Regia: Massimiliano Siccardi

(Teatro di Narni, Teatro Greco - Rm -)

Insegnante di Teatro e ideatrice del Metodo "Teatro in Gioco"

- Manifestazione: "La scuola in festa" per le Biblioteche del Comune di Roma

26-29 maggio 2010 Pzza Vittorio - Roma -

- 9° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI" 2010 Gennaio - Marzo 2010 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2010)
- Laboratori Teatrali per Bambini c/o Scuola Elementare A.Manzoni IX Municipio – Roma- (anno 2010)
- Corso di Formazione Teatrale per Educatori di Asili Nido – Asilo Nido INCRESCENDO - Roma – (anno 2010)
- 8° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI" 2009-2010 Ottobre 09 - Gennaio 10 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2009- 2010)
- “Corso di Formazione Teatrale per Docenti” Scuola 159° Circolo Didattico Magliana – Roma – (anno 2009 - 2010)
- Teatro Attivo Corso di formazione Teatrale per Adulti c/o Accademia Clivis - Roma- (anno 2009/2010)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso avanzato) c/o ASS. Argento Vivo - Roma- (anno 2009/2010)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso base) c/o ASS. Argento Vivo - Roma- (anno 2009/2010)
- 7° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI" 2009 Marzo - Maggio 2009 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2009)
- Laboratori Teatrali per Bambini c/o Scuola Elementare A.Manzoni IX Municipio – Roma- (anno 2008/2009)
- 6° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI" 2008-09 Novembre 2008- Febbraio 2009 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008/2009)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso base) c/o Teatro della Forma - Roma- (anno 2008/2009)
- Laboratorio Teatrale per Adulti Gruppo Spettacolo c/o Teatro della Forma - Roma- (anno 2008/2009)
- 5° "CORSO PER OPERATORI TEATRALI" 2008-09 Ottobre 2008- Gennaio 2009 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008/2009)
- 2 Laboratorii Teatrali per Adulti (corso avanzato) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008/2009)
- Laboratorio: "Impara l'arte e mettila... in biblioteca" Finanziato dal Comune di Roma c/o la Biblioteca “Casa dei bimbi” - Roma- (anno 2008)

- 4° CORSO PER OPERATORI TEATRALI 2008 Marzo - Aprile 2008 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso base) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2008)
- CORSO PER OPERATORI TEATRALI 2007-08 Ottobre 2007-Maggio 2008 c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2007/2008)
- Laboratorio Teatrale per Bambini classe IE Scuola Elementare F.Fellini del X Municipio con il Patrocinio del Comune di Roma c/o la Biblioteca "Casa dei bimbi – Roma- (anno 2007/2008)
- Laboratori Teatrali per Bambini c/o Scuola Elementare A.Manzoni IX Municipio – Roma- (anno 2007/2008)
- Bibliofantasticando - "Un palco fra i libri" Laboratori teatrali per bambini (fino a 6 anni) con il Patrocinio del Comune di Roma c/o la Biblioteca "Casa dei bimbi" (anno 2007/2008)
- "Un palco fra i libri" Laboratori teatrali per bambini (da 6 anni in poi) con il Patrocinio del Comune di Roma c/o la Biblioteca "Casa dei bimbi" (anno 2007/2008)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso base) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2007/2008)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso avanzato) c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2007/2008)
- Seminario "Roba da Ridere" studio e pratica delle tecniche della comicità c/o Ass. Argento Vivo – Roma (14 e 15 Luglio 2007)
- Seminario c/o Ass. "IL CORPO CREATIVO" seminario di movimento creativo, maschera e clown Argento Vivo - Roma- (7 e 8 Luglio 2007)
- PIC NIC DI LETTURA Manifestazione promossa dal Comune di Roma "A Pasqua Roma ti sorprende. Quando l'arte diventa spettacolo, 5 giorni di musica, lettura, teatro e danza." c/o Biblioteca Gianni Rodari (Roma 7 Aprile 2007)
- PIC NIC DI LETTURA Manifestazione promossa dal Comune di Roma "A Pasqua Roma ti sorprende. Quando l'arte diventa spettacolo, 5 giorni di musica, lettura, teatro e danza." c/o Biblioteca Casa dei Bimbi (Roma 7 Aprile 2007)
- Laboratori teatrali per Bambini c/o Scuola Elementare A.Manzoni IX Municipio – Roma- (anno 2006/2007)
- Seminario sulle Fiabe: "C'era una volta... c'è... ci sarà... c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2006)

- CORSO PER OPERATORI TEATRALI (152 ore) da Novembre 2006 a Giugno 2007
c/o Ass. Argento Vivo - Roma- (anno 2006/2007)
- “Un palco fra i libri” Laboratori teatrali per bambini nelle Biblioteche del Comune di Roma
- Seminario “Il Tempo Creativo” Teatro, Scrittura Creativa, Arti visive
.Patrocinato dalla Regione Lazio rivolto ai ragazzi dai 18 ai 25 anni – Roma-
(21-22 ottobre 2006)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso base) c/o Ass. Argento Vivo - Roma-
(anno 2006/2007)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso avanzato) c/o Ass. Argento Vivo - Roma-
(anno 2006/2007)
- Laboratorio Creativo nella Manifestazione “Tutte le Strade Portano al Mondo
,Roma e le culture altre” c/o “Lungo er Tevere ...Roma” Patrocinio Regione Lazio. – Roma-
(5-6-7 Settembre 2006)
- Laboratori teatrali (13 classi) per bambini c/o Scuola Elementare G.B.Basile
(VIII Municipio) (anno 2005/2006)
- Laboratorio Creativo nella Manifestazione Cambi di Stagione IX Mun. – Roma-
(8-9 Aprile 2006)
- Laboratorio Teatrale per Bambini .Centro polivalente XVII° Municipio – Roma-
(anno 2005/2006)
- Laboratorio Teatrale per Adulti (corso base) c/o Ass. Argento Vivo - Roma-
(anno 2005/2006)
- Laboratorio Gruppo Spettacolo (avanzato) c/o Ass. Argento Vivo - Roma -
(anno 2005/2006)
- Laboratorio Teatrale per Bambini c/o Ass. Nostopcenter - Roma –
(anno 2005/2006)
- Laboratorio di teatro sperimentale c/o Teatro Comunale di Genzano
(anno 2004/2005)
- Laboratori teatrali per ragazzi c/o Scuole Medie “ Parri” e “Grossi” (VII Municipio)
(Progetto: Cantieri Teatrali anno 2004/2005)
- Laboratorio teatrale per anziani c/o UPTER, Università Popolare di Roma
(Progetto: Matricole d’argento, 1000 borse di studio, anno 2004)
- Laboratori teatrali (10 classi) per bambini c/o Scuola Elementare G.B.Basile
(VIII Municipio) (anno 2004/2005)
- Seminario “Operatori Teatrali” c/o Teatro Comunale di Genzano (2003)
- Seminario “Musica e Maschera” c/o Teatro Comunale di Genzano (2003)

- Incarichi temporanei c/o Centro Giovanile Polivalente del XVII Municipio (Roma)
- Laboratori teatrali (teatro base) c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2003/2004)
- Laboratori teatrali (corso avanzato) c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2003/2004)
- Laboratorio teatrale per bambini per il 1° Circolo didattico di Genzano (anno 2002/2003)
- Laboratorio teatrale per bambini c/o Scuola Materna Fazio (X Municipio Roma) (anno 2002/2003)
- Laboratorio Teatrale per adulti (corso avanzato) c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2002/2003)
- Laboratori Teatrali per bambini per il 1° Circolo Didattico di Genzano
2 laboratori rivolti a Materne ed Elementari (marzo/giugno 2002)
- Laboratorio Teatrale per adulti c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2001/2002)
- Laboratorio Teatrale per adulti c/o Teatro Comunale di Genzano (anno 2000/2001)
- Laboratorio Teatrale per ragazzi presso Centro Giovanile “Batti il tuo tempo”
- Roma - X Municipio. (anno 2000/2001)
- Laboratorio Teatrale per bambini c/o la VI Circoscrizione di Roma
(manifestazione Estate Romana)

[Autrice di Testi Teatrali](#)

Stazione X	In scena nel 2001 nel Centro Polivalente del X° Municipio e all'Anfiteatro di Genzano di Roma
Sussurri e Grida	In scena nel 2003 al Teatro Comunale di Genzano
Messa in Scena	In scena nel 2004 al Teatro Comunale di Genzano
Paure	In scena nel 2005 al Teatro Comunale di Genzano, Manifestazione Emergency Day di Roma
Spensando	In scena nel 2006 Manifestazione “Aspettando la Notte Bianca” Roma
Ti amo davvero...almeno credo!	In scena dal 2008
“Don Chisciotte. Il viaggio”	In scena dal 2009

[Autrice di Testi Teatrali per bambini](#)

- **Il tesoro di Tirchione** In scena nel 2001/02 In diverse scuole di Roma e Provincia

- **Le Magie del Bosco incantato** In scena nel 2002/03 In scena in diverse scuole di Roma e Provincia e manifestazione Emergency Day 2004.
- **Magicando Allegramente** In scena dal 2005 In diverse scuole di Roma e Provincia
- **La Fantastica storia del cioccolato** In scena dal 2004/ad Oggi In teatri, rassegne, manifestazioni culturali
d' Italia ed in diverse scuole di Roma e Provincia

Per contatti ed informazioni:

Helga Dentale 347/ 2417545

girasoliamoci@tiscali.it

www.girasoliteatro.com